



**Saku Gi
Music Rekk**

LE MERAVIGLIE DEL SENEGAL **cultura e natura**

Dakar, Petite Cote, Joal Fadiouth, Sine Saloum, Lago Rosa

Itinerario di 9 giorni 7 notti



PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° giorno - Arrivo in Senegal

Partenza con volo di linea per Dakar.

All'arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel nel centro storico e culturale della capitale, e incontro con i mediatori culturali. Il Senegal dista poche ore di aereo dall'Italia. In arrivo a Dakar, la capitale e una delle città più importanti del continente africano, si avverte immediatamente l'aria sub-sahariana e l'euforica, colorita e calda accoglienza senegalese, la cosiddetta 'Teranga'. Immediatamente si intuisce anche che ci si trova in una terra dove la maniera di relazionarsi tra le persone segue regole molto diverse dalle nostre. Non sarà difficile approcciarsi alla nuova cultura incontrata, i modi di comunicazione sono i più svariati, quindi non c'è da preoccuparsi in quanto i senegalesi sono dei maestri nel trovare mille modi per interagire con l'ospite straniero.

2° giorno - Dakar – mercati – isola di Goré – mare

Si parte alla scoperta della capitale del Senegal: la zona centrale si visita facilmente a piedi e ben rappresenta il volto grande, affollato, caotico, ma estremamente affascinante ed entusiasmante del continente nero. Lungo **la Corniche**, la lunga strada che, come suggerisce il nome, fa da cornice al mare, i negozi di artigianato locale e le esposizioni di oggetti vari (molti in legno) appoggiati direttamente sulla sabbia si alternano ad altri mercati e anche monumenti. Si visiteranno alcuni dei mercati più antichi nel cuore della città. Con una breve traversata in piroga, è possibile poi raggiungere l'**isola di Goré**: si trova a venti minuti di traghetto dal porto di Dakar. E' l'isola da cui sono partiti la maggior parte degli schiavi verso le Americhe: ora guarda a ovest e a est, a sud e a nord, in un suo modo tutto nuovo. Solo attraverso la condivisione di momenti di chiacchiera con gli abitanti del posto, con i figli 'di quella storia', si può avere un'idea di come i rapporti tra gruppi di esseri umani diversi si possano trasformare e possano migliorare, anche quando le atrocità del passato farebbero mai pensare a perdoni o pentimenti. Secondo noi questi incontri possono agire sulla consapevolezza e sulla memoria più di una visita al 'museo degli schiavi'.

Le spiaggette offrono ottimi luoghi di ristoro e un mare limpido per tuffarsi e nuotare... e dunque rinfrescarsi dopo il lungo viaggio. Pranzo libero sull'Isola.

Cena e pernottamento all' hotel.

3° giorno - Il villaggio di Somone - Petite Cote

Dopo colazione si parte in direzione sud, lungo la Petite Cote, per raggiungere il villaggio di La Somone, a circa 80 chilometri da Dakar. Durante il viaggio ci si fermerà nella città di Thies per la sosta pranzo e, se sarà possibile, per una breve ma interessante visita al museo degli arazzi che custodisce il più raffinato esempio nazionale d'artigianato artistico. La Somone è un villaggio pacifico che si trova al 15° parallelo, tra il tropico del Cancro e l'Equatore; vi abitano qualche migliaio di abitanti, la maggior parte dei quali è dedicata alla pesca, all'agricoltura, all'artigianato...e anche al turismo! Situata tra il blu dell'oceano e le mille sfumature di ocra, rosso e verde della terra - cui appartengono i campi di miglio, cous-cous e le centinaia di secolari baobab - Somone è uno dei luoghi più tranquilli dove trascorrere una vacanza insieme a chi vi abita e dove le bellezze naturali, che spesso ci fanno percorrere lunghi tragitti per raggiungerle, si trovano a 'portata di passeggiata': come la sua splendida laguna d'acqua marina, contornata da mangrovie e costellata da isolotti di conchiglie, diventata dimora di molti pellicani, cicogne e altre svariate specie di uccelli acquatici...ottima piscina per la balneazione e la talassoterapia. Nei pressi si trovano diverse capanne, dove alcuni pescatori propongono succulenti pranzi a base di aragoste e pesce a scelta... non ancora pescato!!
Cena e pernottamento in albergo locale a La Somone.

4° giorno - Soggiorno libero a Somone sulla Petite Cote (mare e/o escursioni)

Si potrà stare in spiaggia, prendere il sole e nuotare o sarà possibile intraprendere escursioni, a piedi o in bici. Somone è il posto ideale dove potersi muovere anche individualmente e intraprendere belle escursioni, la guida locale sarà pronta a orientarvi tra le varie possibilità; come un'escursione di una giornata a piedi al vicino villaggio di Popenguine, situato su di una falesia a picco sull'oceano. Dopo il guado della laguna di Somone, si proseguirà costeggiando l'oceano e la spiaggia semi deserta dove si potranno ammirare molti uccelli acquatici e incontrare i gentilissimi pescatori dell'originale villaggio di Guerao. Arrivati alla spiaggia di Popenguine, intatta distesa di dune considerata la spiaggia più bella del Senegal del nord, ci sarà tempo per un bagno nell'oceano. Poi ci si arrampicherà facilmente sulle pareti color ocra e rosso bordeaux della falesia, e dalla cima si potrà ammirare sia la distesa di colline coperte dalla tipica flora del Sahel, sia l'immensità azzurra acqua-cielo del nostro pianeta! Pranzo libero.

Cena e pernottamento in albergo a La Somone.

5° giorno - Palmarin via Joal Fadiouth - visita alle isole di conchiglie

Si partirà subito dopo colazione per raggiungere Palmarin, delizioso villaggio rurale situato sulla penisola che delimita a est il Delta del Saloum, all'estremo sud della bellissima Petite Cote senegalese. Lungo il tragitto si farà tappa nella splendida e famosa località di **Joal-Fadiout**. Fadiout, l'"isola delle conchiglie", si chiama così perché il villaggio è stato costruito su di una montagna di gusci di molluschi, mangiati e gettati fino a formare un'isola, da generazioni di degustatori di mitili. Non solo le strettissime vie sono fatte di conchiglie, ma pure le case sono costruite con fango e conchiglie. L'isola è abitata da molte famiglie cristiane di etnia "Sérère"; un ponte di legno collega Fadiout, incastonata in una grande laguna a nord del Siné-Saloum, alla terraferma dove sorge il villaggio gemello di Joal. Un secondo ponte di legno collega l'isola a un'altra isoletta dove sorge il cimitero in cui cristiani e musulmani vengono sepolti gli uni accanto agli altri. Su un banco di fango poco distante si noteranno delle palafitte utilizzate come granai e agili piroghe che si aggirano solitarie per sparire poi dietro le mangrovie. Visita dell'isola e proseguimento verso Palmarin. Pasti e sistemazione per il pernottamento in *campement* con bungalow.

6° - 7° giorno - Palmarin - Delta del Siné-Saloum

Situata a nord del Parco Nazionale del Delta del Siné-Saloum, sulla lingua di terra che porta a Djiffère, Palmarin è una località pittoresca ai bordi dell'oceano, paradiso di palme a cui deve il suo nome, costituita da quattro villaggi. Palmarin è abitata da una comunità Sérère. Qui la vita scorre ancora secondo i ritmi tradizionali: gli uomini si dedicano soprattutto alle attività agricole grazie alla natura esuberante della regione e alla pesca, mentre alle donne è riservata l'estrazione e la raccolta del sale. Donne che, riunite in associazioni di quartiere, sono sempre pronte ad animare le feste con la loro musica e le loro danze, soprattutto ad incitare gli atleti

durante i frequenti tornei di lotta tradizionale: arene notturne infuocate di polvere dove fisicità e forza esplodono in perfetta bellezza. Oltre a momenti di relax sulla splendida spiaggia e a incontri con la comunità rurale grazie a cui si può entrare nell'Africa ancora pura, non contaminata da influenze esterne, sarà possibile effettuare un'escursione in calesse nella savana tra le lagune dell'alto Siné-Saloum, tra gli alberi secolari della Riserva comunitaria di Palmarin, per ammirarne la flora e la fauna, o in piroga per visitare alcune isole del Parco Nazionale, dove si potranno scoprire le tecniche di lavorazione dei molluschi, (quali le ostriche) che da secoli le donne perpetuano. Il Parco del Delta del Siné-Saloum copre una superficie di 180.000 ettari ed è stato classificato Riserva della Biosfera dall'UNESCO nel 1981. Regione splendida e selvaggia costituita da lagune, mangrovie, foreste, savane e cordoni sabbiosi che si intrecciano e offrono un habitat naturale popolato da numerosissime specie di uccelli e da una ricca fauna marina.

Pernottamento e pasti al campement locale (se si intraprenderà l'escursione di una giornata in piroga nel Delta, il pranzo sarà sottoforma di bivacco, organizzato dall'ottima cuoca del campement).

8° giorno - Lago Rosa – Dakar e partenza per l'Italia

A breve distanza dalla capitale e a circa tre ore a nord di Palmarin si trova il singolare e salatissimo Lago Retba, o **lago Rosa**. Durante le ore più calde del giorno le sue acque si riscaldano e assumono una colorazione magenta dovuta alla presenza di particolari microrganismi che vengono attirati in superficie dalla luce del sole. Nella piccola salina sulla sponda meridionale del lago, il sale viene raccolto dagli abitanti del posto nelle acque poco profonde, caricato sulle barche, ammucchiato e messo in vendita sulle sponde del lago. Nei pressi ci sono deliziosi ristorantini dove godersi un ultimo pranzo all'ombra dei banani, ammirando il romantico spettacolo colorato. Si potrà provare una particolare esperienza facendo il bagno nelle salatissime acque dipinte di rosa o, chi preferisce, starsene spaparanzati sulle sdraio di paglia ai bordi del lago in attesa di continuare il viaggio verso Dakar dove, dopo essersi rinfrescati, ci si imbarcherà per il volo di rientro in Italia.

9° giorno - ritorno in Italia

Rientro in Italia con volo di Linea da Dakar

QUOTE DI PARTECIPAZIONE AL VIAGGIO, PER PERSONA

€

PAX 2	1320
PAX 3	1240
PAX 4	1170
PAX 5	1130
PAX 6	1120
PAX 7	1090
PAX 8	1070
PAX 9	1060
PAX 10	1050

SUPPLEMENTO CENONE E FESTA CAPODANNO 30€ (PARTENZA 29 DICEMBRE)

SUPPLEMENTO SINGOLA 80,00€

RIEPILOGO PROGRAMMA 10 GIORNI/8 NOTTI.

1° g - Dakar arrivo

2° g - **Dakar** - escursione ai **mercati** del centro e all' **isola di Goré**

3° g - **Somone** - trasferimento **via Thies (visita museo arazzi)** - arrivo nel pomeriggio

4° g - Somone - libero - **mare/relax**

5° g - **Palmarin** - **via isola conchiglie di Fadiouth** - arrivo per pranzo e **relax in spiaggia/ sera incontri con la comunità**

6° g - Palmarin - **escursioni naturalistiche facoltative** (in piroga sul delta del Sine Saloum)

7° g - Palmarin - **relax al mare e escursione naturalistica** pomeridiana alla riserva naturalistica di Palmarin in calesse per vedere l'uscita delle iene e la natura, possibile visita al museo della tradizione/incontri con la comunità.

8° g - Dakar via **Lago Rosa** e la sera partenza per l'Italia

9° g - Rientro in Italia

LE QUOTE INCLUDONO:

- Vitto e alloggio:

2 notti a Dakar (1 con colazione e 1 in 1/2 pensione) in hotel centrale.

2 notti a Somone (in 1/2 pensione) - hotel, stanze con servizi privati fronte mare e vicino alla Laguna

3 notti a Palmarin (in pensione completa) in campement locale con bungalow dai servizi privati

- Trasporti:

Auto/pulmino con autista, affittata ad hoc per i viaggiatori

-Escursioni come da programma:

Visita centro Dakar e mercati, Isola di Goré

Visita a Thies e al Museo degli arazzi

Visita all'Isola di conchiglie di Joal Fadiouth

Escursione in calesse nella foresta comunitaria di Palmarin/incontri con la comunità/possibile vista al museo della tradizione

Visita al Lago Rosa

- Organizzazione e assistenza:

Servizi di prenotazione e organizzazione; assistenza in loco di una guida parlante francese/italiano per tutta la durata del viaggio ed eventuali rimborsi spese

- Materiale informativo pre-viaggio

- Assicurazione medico-bagaglio

LE QUOTE NON INCLUDONO:

- 5 **Pasti**: i pranzi per i primi 3 gg di soggiorno e i pasti dell'ultimo giorno

- **Le escursioni facoltative** (eventualmente da intraprendersi nel tempo libero a Somone o quella in piroga nel delta del Sine Saloum)

- **Tutte le bevande**

- **Eventuali mance**

- **tutto quanto non espresso alla voce 'le quote includono'.**

- **Il volo aereo a partire da 500 €**

Per i pasti esclusi, se si seguono le indicazioni delle guide locali, che suggeriscono le migliori opportunità qualità/prezzo si stimano in totale per i pasti esclusi a testa euro 30,00; un pranzo a base di aragoste, riso bianco e frutta, ai chioschi alla laguna di Somone costa circa 25/30 €.

Per le escursioni facoltative si stimano euro 25,00 circa, a testa e quotate su un numero di 6 partecipanti (nella località di Palmarin sarà probabile unirsi ad altri viaggiatori per condividere l'escursione in piroga - e quindi anche i costi - nel delta).

Le ragioni per cui alcuni pasti sono esclusi sono: 1) per dare maggiore elasticità al programma delle giornate, visti gli orari mai proprio precisi o gli imprevedibili allungamenti di mattinate o di pomeriggi (perché es. si incontra una particolare bella situazione, ed è un peccato interromperla perché si è programmato il pranzo a tal ora dall'altra parte del villaggio, città o altro). 2) perché in base alla stagione (piogge, caldo, freddo etc.) preferiamo orientare i viaggiatori verso certe opportunità piuttosto che altre (barbecue in spiaggia d'estate - se non piove - o pasto in famiglia - o al ristorante accogliente di villaggio, se necessario!! Decisioni che si prendono al momento e non durante la stesura del programma e del preventivo). 3) perché spesso, i viaggiatori preferiscono sostituire un pasto - di norma il pranzo - con ottimi prodotti, quali frutta fresca e secca o dolcetti e succhi carnosì - che si possono acquistare in tutti i mercati e lungo tutte le vie!! In ogni caso, la nostra esperienza saprà in ogni momento suggerire l'opportunità più 'buona' e adatta alle esigenze dell'itinerario e del gruppo in questione!

Alcune escursioni sono escluse: 1) perché dipende dai viaggiatori e ciò che preferiscono fare in ciascuna mèta del nostro itinerario, infatti le belle opportunità sono molte: talvolta i viaggiatori preferiscono la sosta presso le comunità dei villaggi o rilassarsi in spiaggia piuttosto che intraprendere escursioni. 2) In questo modo, se ci sono gruppi eterogenei di persone, c'è la possibilità per alcuni di intraprendere escursioni e per altri di rilassarsi. 3) può capitare che durante la stagione delle piogge certe escursioni non siano fattibili (anche se è raro).

Alcuni prezzi: acqua in bottiglia da 1,5 l. costa dai 0,60 cent ai 1,50 euro. Birra locale buona, in bottiglia 1,20. Bevande gassate e zuccherate dai 0,45 cent ai 0,80 cent. Il vino si trova solo nei ristoranti dei campement, costa più o meno come da noi...ma non è altrettanto buono!!...In compenso, a Palmarin c'è dell'ottimo vino di palma locale e ovunque si possono bere gli ottimi succhi naturali del frutto del baobab o del fiore di ibisco.

Bene a sapersi

Viaggio in regioni poco battute, occorre preventivare eventuali disguidi e ritardi.

Per ragioni tecnico-operative, l'itinerario potrà essere invertito o modificato dalla guida sul posto se ritenuto necessario e nell'interesse del gruppo. Se la situazione lo rendesse necessario, altri cambiamenti potranno essere apportati sul posto dall'accompagnatore o dalla guida locale anche per quanto riguarda gli incontri con gli artisti e le comunità ospitanti.

Il pernottamento sarà effettuato: a Dakar in hotel 3 stelle, scelti con particolare attenzione sia per posizione che qualità dei servizi, e nelle altre località in alberghi o campement con capanne di paglia/bungalow dai servizi privati, in sistemazioni sempre accoglienti, arredati in stile afro.

L'itinerario è effettuato con mezzi locali privati e/o pubblici (minibus, traghetto), percorrendo strade in zone pianeggianti, in parte asfaltate, in parte in terra battuta, ma comunque sufficientemente agevoli.

Utilizzare i mezzi locali è una scelta precisa e consapevole del nostro corrispondente ed è mirata a sostenere e favorire l'economia locale, cercando, al tempo stesso, di offrire sempre il migliore servizio possibile ai viaggiatori.

Alcune tappe sono lunghe e impegnative e possono dunque risultare faticose, specie nel periodo delle piogge, quando alcune strade sono talvolta inagibili e costringono a deviazioni. Talora ci sono controlli a qualche posto di blocco che possono essere lunghi e richiedono quindi pazienza.

Le escursioni nel Parco Nazionale del Sine Saloum saranno effettuate con i mezzi di trasporto utilizzati nella vita quotidiana dalla comunità locale di Palmarin, in armonia con lo stile di vita della popolazione autoctona: calessi trainati da cavalli, cavalli, piroghe a motore (o anche a remi per chi vuole sperimentare tenendosi in forma!!); altre si effettuano a piedi e c'è la possibilità di noleggiare biciclette.

Per tutta la durata dell'itinerario (a esclusione dei voli Italia-Senegal-Italia), i gruppi saranno accompagnati da una/due guide locali parlanti francese, inglese e anche un discreto italiano (oltre a 4 o 5 lingue etniche locali...). In caso di emergenza, sarà disponibile in Italia l'assistenza del mediatore culturale Vania Fedato al numero 0039/3498437670, 24 ore su 24.

Gestione tecnica in partenza Tour Operator Circolo Viaggi Jonas
Corso Padova 145, 36100 Vicenza

PER ISCRIZIONI AL VIAGGIO E PRENOTAZIONI VOLO E SERVIZI CONTATTARE:

referente Eva eva@jonas.it (**dal lunedì al venerdì 9-13**)

Tel. 0444.301043 o 0444.1788039 / Fax 0444.314879

www.jonasviaggi.com - www.jonas.it

PER INFORMAZIONI PRATICHE E DI QUALSIASI GENERE INERENTI AL PAESE DI DESTINAZIONE DEL VIAGGIO scrivere a INFO@VIAGGISENEGAL.IT O CHIAMARE VANIA ALLO 349-8437670

AGGIORNATO IL 30/08/2011

Vania Fedato